

AMALAN BULAN SYA'ABAN : SUNNAH ATAU BID'AH

Oleh : S.S Dato' Dato' Hj Abd. Majid Bin Omar

PENDAHULUAN

Kedatangan bulan Sya'aban amat dialu-alukan oleh umat Islam kerana bulan Sya'aban merupakan bulan yang mulia, bulan beribadah dan bulan untuk memperbaiki diri. Bulan Sya'aban itu terletak di tengah-tengah antara dua bulan yang mulia, iaitu bulan Rejab yang merupakan bulan Nabi Muhammad s.a.w. diisra' dan dimikrajkan Allah S.W.T dan bulan Ramadhan merupakan bulan yang mewajibkan umat Islam berpuasa selama sebulan. Sya'aban juga satu daripada empat bulan yang dinyatakan Allah S.W.T sebagai bulan yang dihormati seperti firman-Nya yang bermaksud :

"Sesungguhnya bilangan bulan-bulan di sisi (hukum) Allah ialah dua belas bulan, (yang telah ditetapkan) dalam Kitab Allah semasa ia menciptan langit dan bumi, di antaranya empat bulan yang dihormati. Ketetapan yang demikian itu ialah agama yang betul lurus"

(Surah at-Taubah : 36)

Menurut ahli tafsir, empat bulan yang dimaksudkan dalam kalimah (**arba'ata Hurum**) ialah bulan Rejab, Sya'aban, Ramadhan dan Muharam. Imam-at Thabrani meriwayatkan daripada Anas bin Malik r.a. apabila tiba bulan Rejab, baginda Rasulullah s.a.w. berdoa supaya diberkati bulan tersebut dan bulan Sya'aban serta Ramadhan berikutnya doa baginda yang bermaksud :

" Ya Allah, berkatilah hidup kami di bulan Rejab dan Sya'aban dan sampaikan (hayat) kami kepada bulan Ramadhan".

BID'AH

Terdapat segelintir pihak tertentu mempertikaikan amalan yang lazim dilakukan umat Islam di Malaysia pada bulan Sya'aban, contohnya seperti amalan puasa sunat Sya'aban, membaca surah Yasin 3 kali diselangi doa tertentu pada malam Nisfu Sya'aban, solat sunat malam Nisfu Sya'aban, kerana tiada nas dari al-Quran dan hadith menyuruh berbuat demikian.

Mereka berpendapat amalan seperti itu tidak pernah dilakukan oleh Rasulullah s.a.w. ia adalah amalan yang diada-adakan atau direka-reka. Perbuatan mengada-adakan amalan yang tidak pernah dilakukan atau diperkatakan oleh Rasulullah s.a.w. adalah bid'ah (**dhalalah**). Tiap bid'ah adalah sesat dan masuk neraka.

Pendapat mereka berdasarkan hadis dalam sahih Muslim yang diriwayatkan daripada Jabir r.a. Nabi s.a.w. bersabda dalam khutbah baginda :

“tetaplah kamu dengan suruhan dan Sunnah para khulafa’ ar-Rasyidin serta berpegang teguhlah padanya. Berwaspadalah terhadap perkara baru diada-adakan, kerana setiap perkara baru adalah bid’ah dan setiap perkara bid’ah itu sesat. Setiap yang sesat akan masuk neraka”.

Amalan yang didakwa bid’ah lagi seperti membaca Yasin pada malam Jumaat, sambutan Isra’ Mikraj pada 27 Rejab, sambutan Maulidul Rasul pada 12 Rabiul Awwal, bacaan tahlil dan doa kerana kematian, wirid dan doa selepas solat lima waktu kerana amalan seperti itu tidak pernah dilakukan oleh Rasulullah s.a.w.

SUNNAH

Sebahagian besar umat Islam di Malaysia yang menerima saranan dan pengajaran daripada guru-guru dan orang tua mereka, memperbanyakkan amalan dalam bulan Sya’aban. Ia berdasarkan sabda Rasulullah s.a.w. yang bermaksud :

“ Bulan Rejab adalah bulan Allah dan Allah telah melebihi darjatnya dari segala bulan seperti halnya kelebihan-Ku atas segala makhluknya, Sya’ban itu bulanku dan Allah telah melebihi atas segala bulan seperti kelebihan Ku atas segala nabi-nabi, dan Ramadhan pula adalah bulan umatKu dan Allah melebihi atas segala umat”.

Hadis ini menjelaskan tentang tiga bulan termasuk bulan Sya’aban. Oleh itu, masyarakat Islam di Malaysia memperbaynakkan amalan di bulan ini dengan membuat berbagai aktiviti ibadah untuk mendekatkan diri kepada Allah S.W.T seperti puasa, solat, membaca al-Quran, berdoa, bersedekah, bertahlil, berwirid dan sebagainya.

Mereka yang sudah sehati degan amalan terseut melakukannya kerana mereka melihat kepada pengisian ibadah pada bulan atau hari tersebut tidak bertentangan dengan syariat Islam. Semua amalan diyakini baik bagi mendekatkan diri kepada Allah S.W.T. Antara contoh amalan yang dilakukan mereka yang dianggap Sunnah Rasulullah s.a.w.:

1. Puasa sunat
Mengikut Sunnah Nabi Muhammad s.a.w. memperbanyakkan puasa di bulan Sya’aban.
2. Membaca surah Yasin
Nabi Muhammad s.a.w. menggalakkan umatnya membaca al-Quran. Setiap huruf diberi ganjaran pahala berganda. Surah Yasin adalah satu surah dalam al-Quran.
3. Berdoa
Nabi Muhammad s.a.w. mengatakan bahawa doa itu senjata orang mukmin. Allah S.W.T. memerintah hambaNya berdoa nescaya Allah S.W.T. memperkenankan doa mereka.

4. Mengadakan majlis kenduri
Nabi Muhammad s.a.w. menggalakkan bersedekah dan mengeratkan silaturrahim. Kenduri juga merupakan perhimpunan sanak keluarga.
5. Bertahlil
Kerana berpendapat tahlil itu mengandungi bacaan dari ayat al-Quran, zikir **Lailaha illallah**, berdoa dan beristighfar mohon keampunan Allah S.W.T terhadap keluarga yang meninggal dunia agar dicucuri rahmat ke atas rohnya.

Tegasnya amalan-amalan tersebut tiada larangan melakukan pada bulan Sya'aban, tiada pula disunatkan kerana bulannya, hari atau malamnya tetapi apa yang disunatkan ialah kerana kesunnahan ibadah tersebut. Al-Hafiz bni Rejab (r.a) menyebut di dalam kitabnya Lataa'if al-Ma'aarif tentang isu ini setelah membincangkan secara panjang lebar-Malam Nisfu Sya'aban asalnya diutamakan oleh golongan tabi'in di kalangan penduduk Syam antaranya Khalid bin Mi'dan, Makhul, Luqman bin 'Amir dan lain-lain di mana mereka beribadah bersungguh-sungguh pada malam tersebut.

Terdapat beberapa hadis Rasulullah s.a.w. mengenai fadhilat dan kelebihan bulan Sya'aban. Antara hadis-hadis tersebut :

Usman bin Zaid menceritakan :

"Saya telah bertanya kepada Rasulullah s.a.w , wahai Rasulullah, saya tidak pernah menyaksikan banyaknya puasa tuan pada lain-lain bulan seperti di bulan Sya'aban; lalu baginda menjawab, itulah bulan Sya'aban di mana ramai manusia lalai mengenainya iaitu di antara bulan Rejab dan bulan Ramadhan; ini adalah bulan di mana segala amalan diangkat kepada tuhan pemilik sekalian alam. Oleh itu saya (Baginda) amat suka kiranya amalan saya diangkat ketika saya sedang berpuasa".

(Hadis riwayat Imam Ahmad dan an-Nasai)

Aisyah r.a. menceritakan, Rasulullah s.a.w telah bersabda yang bermaksud :

"Sesungguhnya Allah Taala turun pada malam pertengahan (nisfu) Sya'aban ke langit dunia dan mengampunkan dosa-dosa orang yang lebih banyak daripada bilangan bulu-bulu Bani Kalb"

(Hadis riwayat at-Tirmizi dan Ibnu Majah)

Sabda Rasulullah s.a.w. yang bermaksud :

"Apabila tiba malam Nisfu Sya'aban, maka pada malam tersebut berjagalah kamu dengan mendirikan solat, beribadah dan berpuasa pada siangya".

Allah S.W.T. berfirman yang bermaksud:

“Sesiapa yang meminta ampun maka Aku mengampunkannya”.

Oleh kerana bulan Sya’aban adalah bulan yang mulia di sisi Allah S.W.T. di mana amal ibadah kita diangkat kehadrat Allah S.W.T. maka sewajarnya sepanjang bulan itu diisikan dengan amal ibadah sunat dan taqwa kepada Allah S.W.T. Di antara amal ibadah itu ialah bertaubat, berselawat ke atas nabi, berzikir, bertasbih dan sebagainya.

Pada malam Nisfu Sya’ban mereka membaca surah Yasin (3 kali). Sama ada secara individu atau berjemaah diikuti dengan doa selepasnya.

1. Bacaan Yasin pertama, niatkan memohon dipanjangkan umur untuk mentaati segala perintah dan menjauhi larangan Allah S.W.T.
2. Bacaan Yasin kedua, niatkan mohon keluasaan rezeki yang halal serta diberkati.
3. Bacaan Yasin ketiga, niatkan memohon ditetapkan iman yang sempurna sehingga meninggal dunia kelak.

Menurut sebuah hadis Rasulullah s.a.w. yang diceritakan oleh Saiyidatina Aisyah r.a. bahawa pada malam Nisfu Sya’ban baginda mendirikan solat sehingga pagi. Baginda bersabda kepada Aisyah :

“Malam ini adalah malam Nisfu Sya’ban”.

KESIMPULAN

Menghidupkan bulan Sya’ban termasuk Nisfu Sya’ban dengan ibadat seperti membaca al-Quran, bertaubat, beristighfar, berdoa, solat hajat dan sebagainya adalah ibadah yang baik bagi mendekatkan diri kehadrat Allah S.W.T.

Yang menjadi pertikaian pihak-pihak tertentu ialah pengkhususan bulan atau hari tersebut untuk satu-satu ibadah, bukan pada pengisian atau aktiviti amalan yang dilakukan. Mudah-mudahan kita semua bersatu dan meningkatkan amal ibadah, meningkatkan ketaqwaan dan melakukan amalan. Menurut Imam Syafie r.a. jika sesuatu amalan yang membawa kebaikan dan tidak bertentangan dengan syariah, adalah bid’ah hasanah.