

ISTIBRA' SEBELUM ISTINJAK

**Oleh : S.S Dato' Dato' Hj Abd. Majid Bin Omar
Timbalan Mufti Negeri Selangor**

Setiap orang perlu menjaga kebersihan dirinya. Sama ada zahiriah atau batiniah. Cara kebersihan yang kita maksudkan kali ini ialah istibra'; sebagai langkah permulaan bagi perbuatan menjaga kebersihan itu.

Istibra' adalah perkataan Arab yang membawa erti menuntut kebersihan. Dari segi Syara', perkataan istibra' digunakan dalam dua bentuk :-

1. Yang berhubung kait dengan kebersihan
2. Yang berhubungkait dengan nikah iaitu dalam membicarakan soal penentuan nasab keturunan.

Dalam konteks persoalan istibra' pada kali ini, kita hanya akan menyentuhnya dalam bentuk pertama sahaja iaitu kebersihan. Ibnu Arafah mendefinisikan istibra' sebagai menghilangkan kekotoran daripada kedua-dua tempat keluar najis. Pengertian ini bermaksud membersihkan air kencing, tahi, mazi wadi dan mani.

Perkataan yang ada hubung kaitnya dengan istibra' ini ialah istinqa', istinzah dan istintar. Kesemua perkataan ini membawa makna membersihkan kedua-dua tempat keluar najis daripada apa yang keluar darinya.

Sebilangan besar ulama' Mazhab Syafie dan Hambali mengatakan hukumnya adalah sunat dengan beralasan bahawa selepas berhenti pengaliran air kencing itu ia tidak akan keluar lagi. Sementara itu ada juga sebahagian ulama' Mazhab Syafie yang berpendapat bahawa istibra' itu hukumnya wajib dan inilah juga menjadi pendapat ulama' Mazhab Hanafi dan Maliki.

Mereka yang mengatakan hukum beristibra' itu wajib berdalilkan dengan hadis ad-Daraquthni yang bermaksud : "Bersihkanlah kemaluan kamu daripada air kencing kerana kebanyakan azab kubur berpunca daripadanya."

Hadis ini disokong dengan kenyataan bahawa jika seseorang itu menyangka atau merasa yakin bahawa mengikut kebiasaannya, jika dia tidak beristibra' nescaya kan keluar sesuatu lagi daripada kemaluannya maka dia melakukan istibra'.

Dalil mereka yang kedua : “Daripada Ibnu Abbas Radhiallahu anhuma dia berkata : “Nabi S.A.W. melalui salah satu tembok daripada tembok-tembok Madinah atau Mekah lalu Baginda mendengar suara dua orang manusia yang sedang diseksa di dalam kuburnya. Nabi bersabda : Dua orang sedang diseksa dan keduanya tidak diseksa kerana dosa besar.” Kemudian Baginda bersabda: “Ya, yang seorang tidak beristibra' dengan sebersih-bersihnya daripada kencingnya dan yang seorang lagi berjalan dengan mengadu domba”. Kemudian Baginda minta diambikkan pelepah kurma yang basah lalu dibelah menjadi dua dan Baginda letakkan pada masing-masing kuburan itu satu belahan. Lalu dikatakan : ‘Wahai Rasulullah, kenapakah engkau perbuat ini?’ Baginda bersabda : “Mudah-mudahan keduanya diringankan selama dua belah pelepah kurma kering atau sehinggalah ia kering.”

(Hadis riwayat al-Bukhari)

Ali al-Ujhuri berkata : “Sesungguhnya beristibra' itu tujuannya boleh difahami oleh akal dan dia bukan daripada amalan ta'abbudiyah (semata-mata menurut perintah Allah) kerana dengan beristibra' akan terhenti hadas yang keluar yang boleh membatalkan wuduk”.

Sehubungan ini, semua mazhab bersetuju mengatakan seseorang yang berhadas jika kuat sangkaannya bahawa hadasnya ada yang masih belum habis dan berhenti keluar maka tidak sah wuduknya tanapa beristibra'. Ini bersabdakan kepada kata sepakat para ulama dalam menentukan bahawa suatu hukum itu boleh dibina bersandarkan sangkaan kuat.

Istibra' itu dilakukan sama ada untuk membersihkan kotoran daripada dubur atau untuk membersihkan air kencing. Jika dilakukan untuk membersihkan najis daripada dubur maka memadai dilakukan sekira-kira dia merasakan bahawa tidak ada yang tinggal atau tersisa di tempat keluarnya.

Dengan kemudahan yang ada sekarang, seperti kertas tandas sebagai alat istinja boleh membantu mengesan sama ada masih ada najis yang tinggal atau sudah bersih dengan yakin. Cara ini adalah lebih baik. Ini disebut dalam al_Quran yang bermaksud : ‘Di dalam masjid itu ada orang-orang lelaki yang suka (mengambil berat) membersihkan (mensucikan) dirinya; dan Allah mengasihi orang-orang yang membersihkan diri mereka (zahir dan batin)’.

(Surah at-Taubah: 108)

Adapun jika istibra’ itu dilakukan untuk membersihkan air kencing, sama ada perempuan ataupun lelaki. Maka jika perempuan tidaklah dituntut istibra’ kepada mereka. Menurut pendapat ulama’ Hanafi memadai dengan menunggu seketika sebelum beristinja. Manakala para ulama Syafie dan Hambali mengatakan dituntut istibra’ dengan cara menekan ari-arinya.

Bagi lelaki pula, istibra’ dilakukan dengan apa cara yang terbiasa dibuatnya dengan syarat perbuatannya itu tidak mengheretnya ke arah was-was syaitan atau membaw kepada menyusaknya kerana di antara adab istibra’ itu ialah dengan membuang perasaan was-was daripada dirinya.

Imam al-Ghazali berkata : “ Jangan terlalu banyak berfikir dalam perkara hendak melakukan istibra’ sehingga menimbulkan was-was dan menyusahkan”.

Adapun cara untuk seseorang itu menghentikan aliran air kencing daripada zakarnya ialah dengan cara mengurutnya dengan jari-jari tangan kirinya dari pangkal batang hingga ke kepalanya sebanyak tiga kali sehingga tidak tersisa rasa basah di lubang zakarnya. Cara ini boleh dibuat dengan meletakkan jari tengah tangan kirinya di bawah batang zakar dan meletakkan ibu jainya di atas zakarnya itu kemudia mengurutnya turun hingga ke kepala zakar dan disunatkan memicitkan dengan lembut untuk mengeluarkan saki baki air kencingnya.

Secara umumnya, cara untuk beristibra’ itu berbeza-beza mengikut kelainan cara yang dilakukan seseorang. Sekalipun begitu tujuannya adalah sama iaitu untuk menghentikan aliran air kencing. Ada yang melakukannya dengan cara yang mudah, ada pula yang terpaksa membuat berulang-ulang kali untuk menghentikannya dan ada juga yang melakukan dengan cara berdehem-dehem.

Walaupun begitu, makruh membalut zakar dengan kain atau yang seumpamanya untuk menghentikan air kencing daripada keluar. Begitu juga makruh memakan masa yang lama berada di dalam tandas hanya semata-mata untuk tujuan beristibra'