

KHUTBAH JUMAAT: HAKIKAT PUASA PADA PANDANGAN SYARA'

PENGARANG: NURHELMI B. HJ. IKHSAN

Sidang Jumaat yang dirahmati Allah,

Marilah kita sama-sama mempertingkatkan keimanan dan ketaqwaan kepada Allah s.w.t. semoga kita tergolong di kalangan hamba-Nya yang memperolehi keberkatan dan keredhaan-Nya di dunia dan di akhirat.

Sidang Jumaat yang dirahmati Allah,

Antara ibadah yang menjadi tunjang bagi kita sebagai umat Islam adalah berpuasa di bulan Ramadhan. Ketika ini, kita telah memasuki minggu yang kedua di bulan Ramadhan, cuma apakah ibadah puasa yang sedang kita laksanakan ini memiliki nilai dan kualiti yang sebenarnya sebagaimana yang dituntut? Atau ia hanya sekadar ibadah biasa kerana kebatasan ilmu dalam mengenal hakikat dari amalan puasa dan keagungan bulan Ramadhan al-mubarak.

Dalam surah Al Baqarah, ayat 183 Allah s.w.t. berfirman:

Maksudnya: "Wahai orang-orang yang beriman, kamu diwajibkan berpuasa sebagaimana diwajibkan ke atas orang-orang yang terdahulu daripada kamu, supaya kamu bertaqwa."

Ibadah puasa telah diwajibkan Allah s.w.t. ke atas umat Islam pada satu bulan yang khusus. Bulan Ramadhan yang sedang kita lalui kini, pasti bulan yang sungguh istimewa sehingga kita diwajibkan untuk berpuasa padanya. Untuk itu, marilah sama-sama kita melihat apakah keistimewaan bulan ini dan kenapa puasa diwajibkan pada bulan yang penuh dengan keberkatan dan kerahmatan Allah s.w.t.

Sidang Jumaat yang dirahmati Allah,

Untuk mengenal bulan yang mulia ini, kita perlu menghayati khutbah syabainiah yang disampaikan sendiri oleh Rasulullah s.a.w. Baginda ketika menyampaikan khutbah ini, secara jelas menerangkan akan keagungan bulan Ramadhan yang penuh dengan kemuliaan, antaranya, dalam khutbah tersebut Baginda menyatakan:

‘...Wahai manusia sesungguhnya telah datang kepada kamu bulan Allah dengan (membawa) baraqah, rahmah dan pengampunan. Bulan yang di sisi Allah sebaik-baik bulan, dan hari-harinya sebaik-baik hari, dan malam-malamnya sebaik-baik malam, dan waktu-waktunya sebaik-baik waktu. Ia adalah bulan yang kamu diundang menjadi tetamu Allah dan kamu menjadi ahli kemuliaan Allah. Nafas-nafas kamu pada bulan ini adalah tasbih, tidur kamu padanya adalah ibadah, segala amalan kamu pada bulan ini diterima dan doa-doa kamu dikabulkan, maka mintalah dari Tuhan kamu niat yang benar dari hati-hati yang suci dan membantu kamu untuk berpuasa serta membaca kitab-Nya - Al Quran’.

‘Dan sesungguhnya celakalah orang yang diharamkan pengampunan Allah pada bulan yang agung ini. Dan ingatlah lapar dan dahaga kamu pada bulan ini, adalah lapar dan dahaga kamu pada hari kiamat. Dan bersedekahlah kamu kepada orang fakir dan miskin dalam kalangan kamu. Dan hormatilah orang-orang tua kamu dan kasihanilah orang-orang yang lebih muda dari kamu’.

‘Ikatlah tali persaudaraan dalam kalangan kamu dan jagalah lidah-lidah kamu dan tutuplah mata-mata kamu dari hal-hal yang kamu tidak dihalalkan untuk melihatnya, dan tutuplah telinga-telinga kamu dari hal-hal yang kamu dilarang mendengarnya’.

‘Sayangilah anak-anak yatim orang lain, maka anak-anak yatim kamu akan disayangi. Bertaubatlah kepada-Nya dari dosa-dosa kamu. Dan angkatlah tangan-tangan kamu kepada-Nya pada waktu-waktu solat kamu, sesungguhnya ia adalah sebaik-baik waktu yang mana Allah s.w.t. melihatnya dengan penuh rahmat kepada hamba-Nya dan akan menjawab

jika mereka membisikkan-Nya dan akan menyahut jika ia ia dipanggil dan akan mengkabulkan jika ia didoa'.

'Wahai manusia, sesungguhnya diri-diri kamu tergadai dengan amalan-amalan kamu, maka tebuslah dengan istighfar-istighfar kamu. Bahu-bahu kamu berat dengan segala beban, maka ringankannya dengan sujud kamu yang panjang. Ketahuilah sesungguhnya Allah s.w.t. bersumpah dengan keagungan-Nya yang ia tidak akan mengazab mereka yang mendirikan solat dan yang bersujud kepada-Nya. Sesungguhnya ia tidak akan meletakkan mereka ke dalam api neraka pada hari manusia dibangkitkan menghadap Tuhan semesta alam'.

'Wahai manusia, sesiapa yang memberi sesuatu untuk berbuka puasa kepada orang mukmin yang berpuasa pada bulan ini, sesungguhnya perbuatan ini di sisi Allah sama seperti membebaskan seorang hamba dan diampunkan dosanya yang lepas. Ada yang mengatakan: 'Ya Rasulullah tidak semua kami mampu melakukan hal tersebut', Rasulullah bersabda, 'Takuti neraka walau dengan sebiji kurma, takuti neraka walau dengan seteguk air. Sesungguhnya Allah akan mengurniaknya dari amalan yang mudah ini jika ia tidak mampu melakukan lebih dari hal tersebut'.

'Wahai manusia, sesiapa dari kalangan kamu yang memperindahkan dirinya dalam bulan ini, maka ia akan dibenarkan melalui titian sirat al-mustakim, hari di mana kaki-kaki akan tergelincir. Sesiapa yang meringankan bebanan hamba yang ia miliki pada bulan ini, maka Allah akan meringankan hitungannya. Dan sesiapa yang menahan dirinya dari kejahatan, maka Allah s.w.t. akan menahan amarah-Nya pada hari kamu bertemu dengan-Nya. Barang siapa pada bulan ini memuliakan anak-anak yatim, maka Allah akan memuliakannya pada hari kamu bertemu-Nya'.

'Sesiapa yang pada bulan ini menyambung silaturrahim, maka Allah akan menyambungkan rahmat-Nya pada hari kamu bertemu dengan-Nya. Barangsiapa yang memutuskan silaturrahim, maka Allah akan memutuskan rahmat-Nya. Dan sesiapa pada bulan ini memperbanyakkan

solatnya, maka Allah akan mewajibkan untuknya terselamat dari api neraka. Sesiapa yang melakukan hal-hal yang fardhu, maka ia akan mendapat pahala seakan ia melakukan fardhu tersebut tujuh puluh kali pada bulan yang lain. Sesiapa yang memperbanyakkan selawatnya ke atasku pada bulan ini, maka Allah akan memberatkan timbangannya pada hari timbangan akan menjadi ringan’.

‘Barang siapa pada bulan ini membaca satu ayat dari Al Quran, ia akan mendapatkan pahala seperti orang yang mengkhatamkan Al Quran pada bulan-bulan yang lain’.

‘Wahai manusia, sesungguhnya pintu-pintu syurga terbuka pada bulan ini dan mintalah Allah supaya ia tidak tertutup untuk kamu. Dan pintu-pintu neraka pula tertutup, maka mintalah kepada Tuhanmu supaya ia tidak terbuka untuk kamu. Dan syaitan-syaitan diikat, maka mintalah Tuhanmu supaya mereka tidak menguasaimu....’

Sidang Jumaat yang dirahmati Allah,

Dari khutbah syabainiah Rasulullah s.a.w. ini, kita dapat memahami akan keagungan bulan yang mulia ini. Hanya mereka yang jahil dan buta hatinya sahaja yang tidak akan mengambil berat akan kedatangan bulan yang penuh maknawi ini. Para aulia’ Allah telah menunggu dengan penuh kerinduan kedatangannya, melebihi dari orang kehausan yang merindukan air. Ini kerana pada bulan ini mereka akan menjadi tetamu Allah.

Kita seringkali terperdaya dan dibelenggu dengan rantai-rantai material atau kebendaan sehinggakan tawaran untuk menjadi tetamu Allah pada bulan yang mulia ini tidak menjadi begitu penting bagi kita. Para aulia’ Allah menganggap setiap detik dan hari dalam bulan ini adalah hari-hari lebaran, kerana memahami serta menghayati segala nikmat dan rahmat Allah yang ada padanya. Puasa dengan segala kelebihanannya dan bulan Ramadhan dengan segala kelebihanannya, telah membuatkan para aulia’ Allah sentiasa merindui akan kedatangan bulan yang penuh kemuliaan ini.

Sidang Jumaat yang dirahmati Allah,

Di samping itu, terdapat satu anugerah yang telah dikurniakan Allah s.w.t. kepada Rasulullah s.a.w. dan umatnya pada bulan Ramadhan al-mubarak yang sedang kita lalui kini. Al-Quran kitab yang suci, dikurniakan pada bulan yang suci, dalam keadaan umat Islam sedang mensucikan dirinya. Mukjizat yang agung ini masih kekal hingga ke hari ini dan waktu-waktu yang mendatang.

Firman Allah s.w.t. dalam surah al-Baqarah, ayat 185:

Maksudnya: '(Masa yang diwajibkan kamu berpuasa itu ialah) bulan Ramadhan yang padanya diturunkan al-Quran, menjadi petunjuk bagi sekalian manusia, dan menjadi keterangan-keterangan yang menjelaskan petunjuk, dan (menjelaskan) perbezaan antara yang benar dengan yang salah...'

Dengan memperbanyakkan membaca al-Quran, bertasbih dan beristighfar akan menyibukkan lidah kita dari menyebut perkara yang tidak berfaedah dan berunsur maksiat. Amalan ini juga akan mensucikan lidah dan hati kita. Oleh itu, mengapa kita mesti melepaskan peluang keemasan seperti ini? Dan kenapa kita selalu mengabaikan akan nikmat yang besar ini? Tidak lain ianya disebabkan hati dan diri kita telah diselubungi dengan keduniaan dan cinta yang keterlaluan padanya, sehinggakan dalam semua perkara kita menilainya dengan melihat dari aspek keuntungan duniawi.

Marilah kita pada bulan yang mulia ini, sama-sama bermuhasabah dan menilai diri kita dalam mencari keuntungan ukhrawi yang telah dijanjikan Allah. Semoga kita dapat mendidik hati dan diri kita agar menjadi Muslim yang mempunyai kualiti serta mampu menyeimbangkan tuntutan kehidupan di dunia dan perjalanan serta penghidupan kita di akhirat kelak.

Maksudnya: Dan barangsiapa yang bertaqwa kepada Allah (dengan mengerjakan segala suruhan dan menjauhi segala larangan-Nya), nescaya

Allah akan mengadakan baginya jalan keluar (daripada segala masalah yang menyusahkan) serta memberinya rezeki dari jalan yang tidak terlintas dihatinya.

(at-Talaaq: 2-3).

بَارِكَ اللَّهُ لِيْ وَلَكُمْ فِي الْقُرْآنِ الْعَظِيمِ وَنَفَعَنِي وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيهِ مِنَ الْآيَاتِ
وَالذِّكْرِ الْحَكِيمِ وَتَقَبَّلَ مِنِّي وَمِنْكُمْ تِلَاوَتَهُ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ. أَقُولُ
قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِيْ وَلَكُمْ وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ
وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ
الرَّحِيمُ.